

## Bądź rozsądna - badaj się. Bezpłatne badanie piersi.

14.01.2025

## **Bądź rozsądna - badaj się. Bezpłatne badanie piersi.**



### **Bądź rozsądna - badaj się. Bezpłatne badanie piersi.**

**Według styczniowych statystyk NFZ z przysługującej, bezpłatnej mammografii skorzystała zaledwie jedna na trzy Polki w wieku od 45 do 74 lat. To zatrważające dane, ponieważ rak piersi jest nowotworem, na który kobiety chorują najczęściej. Dlatego bądź rozsądna w nowym roku - zbadaj się!**

32,69 procent - tylko tyle Polek wykonało przysługującą im bezpłatną mammografię. NFZ refunduje ją kobietom między 45 a 74 rokiem życia jako badanie przesiewowe, ponieważ im wcześniej wykryta choroba, tym lżejszy proces leczenia i większe szanse na całkowity powrót do zdrowia.

*- Bardzo chciałabym, aby wśród noworocznych postanowień kobiet, znalazły się i takie, że zadbają o własne zdrowie. Marzy mi się, aby badania profilaktyczne znalazły się na liście zadań u każdej pani, bo one mogą uratować życie - przekonuje Dorota Sepko, prezes Stowarzyszenia Moja Mammografia. - Aby zapisać się na mammografię, nie potrzeba skierowania. Można zadzwonić pod numer 58 767 34*

44, zarejestrować się online na stronie

<https://www.genevatrust.pl/site/rejestracja.php> lub przez Indywidualne Konto Pacjenta. Na miejsce wystarczy zabrać dowód osobisty.

Jak z kolei tłumaczy Andrzej Stencel, prezes Geneva Trust Polska, mammografia nie zajmuje wiele czasu i jest coraz lepiej dostępna:

- Badanie trwa około pięciu minut i polega na wykonaniu czterech zdjęć rentgenowskich, po dwa dla każdej piersi. Można je zrealizować w wielu miejscach Polski. Tylko w ubiegłym roku nasze mammobusy odwiedziły 5,5 tysiąca miejscowości.

**Lista wszystkich punktów, do których przyjadą mammobusy, znajduje się na stronie internetowej NFZ . W Powiecie Piskim mammobusy staną m.in. w:**

- **23.01.2025 Rucianem-Nidzie przy Ośrodku Zdrowia, ul. Polna 1**
- **23.01.2025 Pisz przy Kauflandzie, ul. Warszawska 40**

Bądź rozsądna – badaj się.

Warto się badać, bo warto żyć!

**Źródło i foto, Geneva Trust Polska**

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)