

# REKRUTACJA DO PROGRAMU ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO - EDUKACYJNYCH

12.08.2024

## **REKRUTACJA DO PROGRAMU ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO - EDUKACYJNYCH**



### **REKRUTACJA DO PROGRAMU ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO - EDUKACYJNYCH**

#### **DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ**

#### **II EDYCJA 2024**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Piszcu informuje, że odbywa się nabór uczestników do kolejnej edycji Programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową.

Program adresowany jest do pełnoletnich osób stosujących przemoc. Kandydaci do udziału w Programie muszą zachowywać abstynencję od alkoholu i innych

środków odurzających. Celem zajęć jest ukierunkowanie na rozpoznawanie i zmianę zachowań oraz postaw osób stosujących przemoc domową. Program koryguje niepożądane, szkodliwe zachowanie oraz postawy.

- Jeśli zauważyłeś u siebie trudności w opanowaniu negatywnych emocji takich jak złość, gniew, irytacja, itp.,
- Jeśli osoby w Twoim otoczeniu mówią, że nie rozumieją Twoich reakcji,
- Jeśli zdarzyło Ci się użyć siły względem swoich najbliższych,
- Jeśli nie potrafisz już rozmawiać z członkami najbliższej rodziny, w domu są ciągłe kłótnie,

#### PRZYJDŹ I WEŹ UDZIAŁ W PROGRAMIE ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO-EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ

W programie korekcyjno - edukacyjnym mogą uczestniczyć osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, po zakończonym programie psychoterapii uzależnień.

Udział w Programie umożliwi:

- dokonanie zmian w życiu rodzinnym osoby stosującej przemoc domową,
- rozwijanie umiejętności kontrolowania emocji i własnych zachowań,
- nabycie przez osobę stosującą przemoc samokontroli,
- nabycie umiejętności współżycia w rodzinie bez stosowania przemocy,
- uświadomienie i uznanie przez osobę stosującą przemoc domową swojej odpowiedzialności za jej stosowanie,
- zdobycie wiedzy na temat mechanizmów, symptomów i cykli powstawania przemocy domowej,
- zdobycie umiejętności poprawnego komunikowania się i rozwiązywania konfliktów bez stosowania przemocy,
- zmianę postawy i przejęcie odpowiedzialności za stosowaną przemoc,
- kształtowanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania wobec nich przemocy,
- zdobycie wiedzy o sposobach radzenia sobie ze stresem oraz metodach rozładowywania napięcia emocjonalnego,
- zdobycie informacji o możliwości uzyskania pomocy i podjęciu działań terapeutycznych.

Zajęcia będą prowadzone w formie indywidualnej i grupowej w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Piszku przy ul. Piaskowej 2.

ZGŁOSZENIA:

Osoby zainteresowane udziałem w Programie zapraszamy do kontaktu:

- osobistego w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Piszcu przy ul. Piaskowej 2 (pokój nr 2), tel: 87 424 11 38 od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 15:00

Uczestnictwo w programie daje możliwość nauczenia się skutecznych sposobów kontrolowania negatywnych emocji oraz właściwego wyrażania ich.

**UDZIAŁ W PROGRAMIE JEST BEZPŁATNY!**

Serdecznie zapraszamy!

Do pobrania

[plakat programuPobierz](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)